

Penjejak Tanda Perkembangan

(0 – 5 Tahun)

Dengan Penjejak Perkembangan ini, anda boleh menjejak tahap perkembangan anak anda berdasarkan umurnya. Tanda-tanda perkembangan dibahagikan kepada empat aspek perkembangan, masing-masing dengan warna tersendiri seperti di bawah. Bagi mengetahui lebih lanjut tentang tanda-tanda perkembangan lain mengikut umur tertentu, sila imbas kod QR di bawah.



Panduan Warna
(Aspek Perkembangan)

- Sosial
- Kognitif
- Bahasa/Pertuturan
- Kemahiran motor



Jejak perkembangan anak anda

6
MINGGU



- Mula membalas senyuman
- Menumpukan pada wajah atau objek, cth. wajah ibu

3
BULAN



- Sukakan hubungan sosial dua hala
- Berpaling ke arah bunyi
- Melihat tangan sendiri

- Berpaling dan membalas apabila mendengar namanya
- Membuat beraneka bunyi bebelan cth. "mamama", "gagaga", "dadada"
- Mencari objek apabila hilang daripada pandangan, cth. sudu atau mainan
- Duduk tanpa sokongan

6
BULAN



- Memandang mata, bergerak atau membuat bunyi untuk menarik perhatian anda
- Bebelan satu suku kata, cth. "baa", "maa"
- Berguling daripada meniarap ke berbaring dan daripada berbaring ke meniarap

9
BULAN



1
TAHUN



- Melambai "bye-bye"
- Berjalan sambil berpegang pada sesuatu dengan satu tangan
- Menuding untuk meminta sesuatu atau menunjukkan objek yang menarik minat

18
BULAN



- Berkongsi minat dengan anda (dengan membawakan atau menuding pada benda) untuk dinikmati bersama
- Menuturkan lebih daripada 2 perkataan bermakna
- Menggunakan objek sepertimana cara sebenar ia digunakan, cth. berpura-pura menggunakan telefon

2
TAHUN



- Menuturkan lebih daripada 6 perkataan bermakna
- Menuding kepada 2-3 anggota badan
- Berjalan tanpa sokongan

- Bermain di samping kanak-kanak lain
- Menggunakan frasa 2-3 perkataan
- Berlari dengan lancar sambil mengelak halangan

- Menunjukkan empati apabila orang lain resah
- Berbual dua hala menggunakan ayat lebih panjang
- Memakai dan menanggalkan pakaian sendiri, kecuali pakaian berbutang



4
TAHUN

- Mula berkongsi mainan atau objek
- Bermain secara interaktif bersama kanak-kanak lain
- Bertanya soalan "siapa", "apa", "di mana", atau "kenapa", cth. "Di manakah ibu?"

3
TAHUN



- Bermain bersama kanak-kanak lain secara bekerjasama dalam permainan dengan peraturan, cth. tingting
- Bercerita
- Memberi perhatian sekurang-kurangnya 5-10 minit semasa aktiviti

5
TAHUN



Tanda amaran

yang perlu diawasi!

- ✗ Saiz kepala terlalu besar atau kecil
- ✗ Tiada vokalisasi bergilir-gilir dan senyuman responsif pada umur 8-9 bulan
- ✗ Tidak berjalan pada umur 18 bulan
- ✗ Tiada perkataan yang jelas pada umur 18 bulan
- ✗ Tiada ayat dua perkataan pada umur 2 tahun
- ✗ Tidak bermain secara interaktif dengan rakan sebaya pada umur 3 tahun
- ✗ Kejanggalan sejak lahir, ciri ganjil di wajah yang berkait dengan masalah tertentu
- ✗ Kelewatan atau kegagalan mencapai tanda perkembangan normal

Sebagai ibu bapa, andalah yang paling mengenali si kecil anda. Jika anak anda tidak mencapai tanda perkembangan mengikut umurnya, atau jika anda rasa ada masalah dengan cara anak anda bermain, belajar, bertutur, bertindak dan bergerak, sila bincangkan dengan doktor anak anda dan kongsi kerisauan anda.

Tindakan awal boleh membantu anak anda!

Imbas kod QR ini bagi mendapatkan senarai lengkap tanda-tanda perkembangan

